

## ДИЕТА ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К КОЛОНОСКОПИИ -

- это легкоусвояемая рафинированная пища, почти не содержащая неперевариваемых веществ.

**НЕКАЧЕСТВЕННАЯ ПОДГОТОВКА** может повлиять на точность постановки диагноза и потребовать проведения повторной процедуры.

Для того, чтобы **КАЧЕСТВЕННО ПОДГОТОВИТЬСЯ** к исследованию, необходимо начать подготовку за **3 ДНЯ**.

### **ВАМ НЕОБХОДИМО:**

- изучить и строго соблюдать диету для подготовки к исследованию;
- следовать всем рекомендациям по приему препарата.

### **V МОЖНО:**

### **X НЕЛЬЗЯ:**

<b>Мучные изделия и каши</b>	Крекеры (без добавок, кунжута и мака)	Черный и белый хлеб, все зерносодержащие продукты (цельное зерно, продукты с содержанием размельченных зерен, орехов, мака, кунжута, кокосовой стружки.....
<b>Молочные продукты</b>	Нежирный творог, сыры, натуральный йогурт (без добавок), не более 2 стаканов обезжиренного молока.	Йогурт, содержащий наполнители (кусочки фруктов и ягод, мюсли), пудинг, сметану, мороженое, жирный творог.
<b>Супы</b>	Супы на нежирном бульоне.	Щи, борщи, молочные супы, крем-супы, окрошку.
<b>Мясо</b>	Нежирная говядина и телятина, курица в отварном виде, а также в виде котлет, фрикаделек.	Жирные сорта мяса, утку, гуся, копчености, колбасы, сосиски.
<b>Овощи и фрукты</b>		Все свежие овощи, капусту в любом виде, все разновидности зелени, все фрукты, ягоды, сухофрукты (изюм, чернослив, курагу...)
<b>Напитки</b>	Чай, некрепкий кофе, компоты, кисели, соки (прозрачные, без мякоти, сухофруктов, ягод, зерен).	Алкогольные напитки, квас, газированную воду, напитки из сухофруктов.
<b>Сладкое, приправы, консервы</b>	Сахар, мед, желе, сироп.	Острые приправы (хрен, перец, горчицу, лук, уксус, чеснок), приправы с зернами, травами, соленья, консервы, соленые и маринованные грибы, морские водоросли.